

FICHE MEMO

Nouage "enveloppé croisé" en écharpe tissée

Ce nouage en simple couche convient dès la naissance sans limite d'âge. Il s'effectue avec une écharpe longue (taille 6 ou 7).



1

Repérer le milieu de l'écharpe et le positionner sur la poitrine avec un pan de chaque côté



2

En tenant l'ourlet du haut, passer un pan sous l'aisselle, le remonter sur l'épaule opposée et le regrouper en accordéon



3

Recommencer avec l'autre pan, s'assurer que tout le tissu est remonté sur l'épaule avec un ourlet de chaque côté (cou et épaule)



4

Faire un accordéon avec le pan de la poitrine et tirer un peu dessus pour que la main puisse passer



5

Positionner le bébé bien haut sur l'épaule, une main sous sa base (cuisses-fesses)



6

Passer une main sous la corde pour glisser les pieds puis le positionner à hauteur confortable

Suite nouage "enveloppé croisé" en écharpe tissée



7

Attraper l'ourlet du haut et le remonter jusqu'à la nuque sans pli, en maintenant le surplus de tissu au creux des genoux



8

Réaliser un serrage pli par pli de chaque côté



9

Longer le bébé avec les pans, croiser sous ses fesses et faire une vrille jusqu'à vos hanches



10

Finir le nouage par un double noeud dans le dos



FIN

Réajuster la position en mettant les pouces au niveau des genoux pour bien assoir le bébé dans la poche



VARIANTE

Pour un enfant plus grand, il est possible de simplement croiser sous les fesses et faire directement un double noeud dans le dos